

信龍会通信

<http://shinryukai.net>



令和元年
8 月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。			1 本部 17:00 武道空手 19:30	2 長町南 18:00 本部 19:30	3 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	4
5 本部 17:00 武道空手 19:30	6 本部 17:00 本部 19:30	7 護身術 11:00 シニア空手 14:00	8 本部 17:00 武道空手 19:30	9 長町南 18:00 本部 19:30	10 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	11 山の日
12 振替休日	13 夏	14 季	15 休	16 暇	17	18
19 信龍会 夏季イ ベント	20 本部 17:00 本部 19:30	21 護身術 11:00 シニア空手 14:00	22 本部 17:00 武道空手 19:30	23 長町南 18:00 本部 19:30	24 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	25
26 本部 17:00 武道空手 19:30	27 本部 17:00 本部 19:30	28 護身術 11:00 シニア空手 14:00	29 本部 17:00 武道空手 19:30	30 長町南 18:00 本部 19:30	31 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	
◆記号の説明◆						
※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同						

◆特記事項◆

- ※11日 山の日
- ※12日 振替休日
- ※13~17日迄 夏季休暇
- ※19日信龍会夏季イベント



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町